

MIESIĘCZNY

Planer aktywności fizycznej



www.smako-ksztalcenie.pl

MIESIĄC

PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NDZ

ŚREDNIA KROKÓW Z TYGODNIA

-
-
-
-
-
-
-

CELE

-
-
-
-

NOTATKI

